



DINKEL-BIRNEN-BREI

Getreide-Obst-Breie eignen sich ganz prima als Mahlzeit am Nachmittag und werden als letztes in den Speiseplan Ihres Kindes eingeführt – etwa zwischen dem 8. und dem 10. Monat.

Zutaten

20 g	Dinkelflocken
90 g	Wasser
100 g	Birnenmus
1 El	Rapsöl

Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Zubereitung

Kochen Sie das Wasser ab und lassen Sie es etwas abkühlen. Rühren Sie nun die Dinkelflocken ein, anschließend das Birnenmus. Sobald der Brei die richtige Temperatur hat, können Sie das Öl einrühren und schon kann serviert werden.

Guten Appetit!

 10 Minuten

 1 Portion

 leicht

Tipp

Sollte Ihr Kind Kuhmilch nicht vertragen, können Sie diesen Brei natürlich auch mit Mutter- oder Säuglingsmilch zubereiten.

Welt-
entdecker
Club