



ALNATURA

Sinnvoll für Mensch und Erde

Rezeptidee

Limette-Joghurt-Dip mit Tahin



Zutaten Für 3 Portionen

- 150 g Alnatura Joghurt Natur
- Abrieb und Saft von 1 Limette
- 3 TL weißes Tahin (Sesammas)
- ½ TL Rauchsatz
- 1 TL Alnatura Agavendicksaft

Zubereitung Zubereitungszeit 5 Min.

Joghurt mit Limettenschale, Tahin, Rauchsatz und Agavendicksaft in eine Schüssel geben und glatt rühren. Nach Belieben mit etwas Limettensaft sowie weiterem Rauchsatz und Agavendicksaft abschmecken.

Tipp: Der Dip schmeckt gut zu Gemüse, Geflügel und Brot, aber auch zu Fisch und Meeresfrüchten.